

Instrutor Desportivo - Judô (20h e 30h)

• Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.

• Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Conhecimentos Gerais	
Português	15
Informática	07
Legislação Municipal	08
Conhecimentos Específicos	30

• Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.

• O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.

• Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.

• Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.

• O tempo de duração da prova objetiva será de **até 4 horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de provas após uma hora contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.

• Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.

• Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.

• Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.

• Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

Boa Prova!

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂ ----- Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>
41	<input type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>	48	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>
51	<input type="checkbox"/>	52	<input type="checkbox"/>	53	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	55	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>	57	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>	59	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

CONHECIMENTOS GERAIS

Português

Hábito de apenas duas horas por semana _____ te tornar mais saudável

Ao decorrer dos anos, a prática de passar mais tempo em meio à natureza e ao ar livre passou a ser _____ com vida saudável e com uma felicidade mais pura. Enquanto isso, pesquisadores do Reino Unido buscavam descobrir durante quanto tempo é necessário ficar ao ar livre para que alguém realmente tenha uma vida melhor.

Com base em uma pesquisa nacional com cerca de 20 mil adultos britânicos, realizada entre 2014 e 2016, a equipe de cientistas acredita que eles podem ter encontrado um “ponto ideal” semanal para a exposição à natureza. Os autores do estudo concluíram que é necessário ficar duas horas ou mais em contato com áreas verdes.

Os resultados ganham força com base em pesquisas anteriores, que descobriram que viver em áreas mais verdes está associado ____ menores riscos de doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes, asma, angústia mental, mortalidade e até mesmo miopia em crianças.

Ainda que muitos estudos anteriores tenham medido o contato da natureza por meio da proximidade de espaços verdes, a nova pesquisa sugere que essa é uma grande falha. Em vez disso, parece que o “limiar” para a exposição natural está presente mesmo para aqueles que vivem em áreas com poucas configurações naturais: “As oportunidades locais empobrecidas não precisam ser uma barreira para a exposição à natureza”, sugerem os autores.

<https://exame.abril.com.br...> - adaptado.

1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:

- a) pode - relacionada - à
- b) podem - relacionada - à
- c) podem - relacionado - a
- d) pode - relacionada - a

2) De acordo com o texto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Conforme autores de estudo realizado no Reino Unido, é essencial ficar no mínimo duas horas em contato com a natureza por dia.
 - () Além de diminuir a probabilidade de ter obesidade, viver em áreas verdes está relacionado com diminuição dos riscos de asma e diabetes.
- a) E - E.
 - b) E - C.
 - c) C - E.
 - d) C - C.

3) Segundo seu sentido no texto, a palavra “limiar” (último parágrafo) encontra sinônimo em:

- a) Começo.
- b) Motivo.
- c) Aprovação.
- d) Limite.

4) A palavra “hábito” (título) recebe acento pela mesma regra que preceitua o uso do acento em:

- a) Saudável.
- b) Alguém.
- c) Prática.
- d) Está.

5) O termo sublinhado em “Ainda que muitos estudos anteriores tenham medido o contato da natureza por meio da proximidade de espaços verdes, a nova pesquisa sugere que essa é uma grande falha.” (último parágrafo) expressa ideia de:

- a) Explicação.
- b) Contrariedade.
- c) Conformidade.
- d) Finalidade.

6) Com relação ao significado dos adjetivos, analisar a sentença abaixo:

“Pluvial” é um adjetivo referente à chuva (1ª parte).
“Fluminense” é um adjetivo pátrio referente ao estado do Rio de Janeiro (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

7) Assinalar a alternativa que apresenta um substantivo que NÃO está no grau aumentativo:

- a) Copázio.
- b) Animalaço.
- c) Homenzarrão.
- d) Extensão.

8) Considerando-se a relação masculino - feminino, analisar os itens abaixo:

- I. Diácono - diaconesa.
- II. Hortelão - horteloa.
- III. Solteirão - solteirona.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Somente os itens I e III.

9) Quanto à flexão de número das palavras sublinhadas, analisar os itens abaixo:

- I. Nós precisamos comprar três lápises.
- II. Querida, chega de trazer tantos animais para casa.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

10) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

Era para _____ falar _____ sobre os assuntos discutidos ontem na reunião.

- a) eu - consigo
- b) eu - com ele
- c) mim - com ele
- d) mim - consigo

11) Em “Lua convida à prática da meditação”, o verbo encontra-se em que voz?

- a) Ativa.
- b) Passiva analítica.
- c) Passiva sintética.
- d) Reflexiva.

12) Assinalar a alternativa que apresenta a figura de linguagem utilizada na frase abaixo:

“Sua alma é o aroma das flores a desabrochar.”

- a) Personificação.
- b) Metáfora.
- c) Metonímia.
- d) Elipse.

13) De acordo com as regras de pontuação, marcar C para as sentenças Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Toda a turma, veio brincar com o João.
- () Depois de horas de sono, ela finalmente acordou.

- a) E - E.
- b) E - C.
- c) C - E.
- d) C - C.

14) Em relação ao uso dos porquês, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Usei duas xícaras de farinha _____ a forma era bem grande.

- a) por que
- b) por quê
- c) porque
- d) porquê

15) Assinalar a alternativa na qual o termo sublinhado é objeto direto:

- a) Muitas vezes tive que ir junto com ela.
- b) Eu precisava de dois colchões extras.
- c) Como eu havia prometido, seguem os documentos.
- d) Apesar de não perceber, Ana tinha muita sorte.

Informática

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão.

16) No explorador de arquivos do Windows 10, pode-se aplicar diferentes modos de exibição às pastas, como Ícones Médios, Lista e Detalhes. O grupo Layout, onde se encontram esses modos de exibição, se encontra em qual guia?

- a) Arquivo.
- b) Início.
- c) Compartilhar.
- d) Exibir.

17) No Word 2010, é possível comparar ou combinar várias versões de um documento. Sobre essa opção, analisar os itens abaixo:

- I. É feita na guia Revisão, no grupo Alterações, ao clicar em Comparar.
- II. Quaisquer opções selecionadas após clicar no botão Mais serão as opções padrão para comparação na próxima vez que comparar documentos.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

18) Sobre o Excel 2010, analisar a sentença abaixo:

O principal documento usado no Excel para armazenar e trabalhar com dados é chamado de cálculo (1ª parte). Ao inserir células em branco, o Excel desloca outras células da mesma coluna para uma nova planilha (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

19) Analisar a sentença abaixo:

Firewall é o dispositivo de segurança usado para dividir e controlar o acesso entre redes de computadores (1ª parte). O pequeno arquivo que é gravado no computador quando o usuário acessa um site e que é reenviado a este mesmo site quando novamente acessado se chama HTML (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

20) Assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

_____ é um componente de hardware do computador e sua função é o armazenamento de dados. Sua principal característica é que os dados armazenados nele não se perdem com o desligamento da máquina.

- a) Memória RAM
- b) Placa mãe
- c) Placa de rede
- d) Disco rígido

21) Sobre a impressora WI-FI, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Conecta-se ao computador através de uma rede sem fio.
- () Precisa de um cabo para se ligar a um computador ou uma rede.

- a) C - C.
- b) E - E.
- c) E - C.
- d) C - E.

22) Para imprimir a página atual no Internet Explorer 11, qual atalho de teclado se utiliza?

- a) Alt+D
- b) Ctrl+P
- c) Ctrl+T
- d) Ctrl+Tab

Legislação Municipal

23) De acordo com a Lei Orgânica do Município, os crimes que o Prefeito Municipal praticar, no exercício do mandato ou em decorrência dele, serão julgados perante:

- a) Apenas o Tribunal de Justiça do Estado.
 - b) Apenas o Superior Tribunal de Justiça.
 - c) O Tribunal de Justiça do Estado, Tribunal Regional Federal e Supremo Tribunal Federal.
 - d) O Tribunal de Justiça do Estado ou Tribunal Regional Federal.
-

24) De acordo com a Lei Orgânica do Município, a ação municipal será desenvolvida em todo o seu território, sem privilégios de distritos ou bairros, no sentido de:

- a) Reduzir as desigualdades locais e de promover o bem-estar dos cidadãos chapecoenses, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade ou quaisquer outras formas de discriminação.
 - b) Desenvolver com as comunidades movimentos sociais, separando as causas pelo grau de relevância, promovendo o bem-estar de todos, sem preconceitos ou quaisquer outras formas de discriminação.
 - c) Garantir o desenvolvimento nacional, prosperando para o crescimento da cidade de Chapecó.
 - d) Reduzir as desigualdades sociais e promover o bem-estar de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade ou quaisquer outras formas de discriminação.
-

25) Em conformidade com a Lei Orgânica do Município, o Município de Chapecó é dotado de:

- a) Autonomia política, administrativa e financeira.
 - b) Dependência política somente do governador do Estado de Santa Catarina.
 - c) Autonomia administrativa, organizacional e financeira.
 - d) Autonomia política, educacional e financeira.
-

26) De acordo com a Lei Orgânica do Município, visando integrar a organização, o planejamento e a execução de funções públicas e a defesa de interesses comuns, o Município:

- a) Poderá associar-se ao Estado e aos demais Municípios, neste caso, sob a forma de consórcios ou associações microrregionais.
 - b) Poderá associar-se com fundações públicas, neste caso, sob a forma de consórcios ou associações.
 - c) Não poderá associar-se ao Estado e aos demais Municípios, neste caso estará impossibilitado de associar-se também a consórcios ou associações microrregionais.
 - d) Poderá associar-se ao Estado, com exceção aos demais Municípios, que neste caso não será sob a forma de consórcios ou associações microrregionais.
-

27) De acordo com a Lei Complementar nº 130/2001 - Estatuto dos Servidores Públicos do Município, NÃO é forma de provimento em cargo público:

- a) Reintegração.
 - b) Recondução.
 - c) Aproveitamento.
 - d) Posse.
-

28) De acordo com a Lei Complementar nº 130/2001 - Estatuto dos Servidores Públicos do Município, os cargos públicos, acessíveis a todos os brasileiros, são criados por:

- a) Lei, com denominação própria e vencimento pago pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo ou em comissão.
 - b) Decreto, com denominação própria e vencimento pago pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo ou em comissão.
 - c) Lei, sem denominação própria e vencimento pago pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo ou em comissão.
 - d) Decreto, com denominação própria e vencimento pago pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo, comissão ou contratação de emergência.
-

29) De acordo com a Lei Complementar nº 130/2001 - Estatuto dos Serviços Públicos do Município, o servidor:

- a) Responde civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições.
 - b) Responde somente na esfera civil pelo exercício irregular de suas atribuições.
 - c) Responde somente administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições.
 - d) Não responderá na esfera penal pelo exercício irregular de suas atribuições.
-

30) De acordo com a Lei Complementar nº 130/2001 - Estatuto dos Servidores Públicos do Município, NÃO é requisito básico para investidura em cargo público:

- a) A nacionalidade brasileira.
 - b) O gozo dos direitos políticos.
 - c) A quitação com as obrigações militares e eleitorais.
 - d) A filiação a partido político.
-

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) De acordo com a Constituição Federal, são princípios que regem a República Federativa do Brasil, no que diz respeito às suas relações internacionais:

- a) Igualdade entre os Estados, concessão de asilo político e cooperação entre os povos para o progresso da humanidade.
- b) Igualdade entre os Estados, concessão de asilo político e dignidade da pessoa humana.
- c) Soberania, dignidade da pessoa humana e cooperação entre os povos para o progresso da humanidade.
- d) Igualdade entre os Estados, soberania e dignidade da pessoa humana.

32) Em conformidade com a Lei nº 8.069/1990 - ECA, quanto à autorização para viajar, analisar os itens abaixo:

- I. Em caso de viagem ao exterior, a autorização é dispensável, desde que a criança ou o adolescente possuam passaporte válido.
- II. Nenhuma criança ou adolescente nascido em território nacional pode sair do país em companhia de estrangeiro residente ou domiciliado no exterior, sem prévia e expressa autorização judicial.
- III. A criança ou o adolescente menor de dezesseis anos pode viajar para fora da comarca onde reside desacompanhado dos pais ou dos responsáveis sem expressa autorização judicial.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item II.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

33) Em conformidade com a Lei nº 12.288/2010 - Estatuto da Igualdade Racial, analisar a sentença abaixo:

O direito à saúde da população negra será garantido pelo poder público mediante políticas universais, sociais e econômicas destinadas à redução do risco de doenças e de outros agravos (1ª parte). A população negra tem direito a participar de atividades educacionais, culturais, esportivas e de lazer adequadas a seus interesses e condições, desde que não interfira no patrimônio cultural do restante da sociedade brasileira (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

34) Considerando-se a Lei nº 13.146/2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () É assegurada a participação da pessoa com deficiência na elaboração das políticas de saúde a ela destinadas.
 - () Aos profissionais que prestam assistência à pessoa com deficiência, especialmente em serviços de habilitação e de reabilitação, deve ser garantida capacitação inicial e continuada.
 - () Em razão de sua condição, deve-se permitir a cobrança de valores diferenciados por planos e seguros privados de saúde.
 - () É assegurado à pessoa com deficiência o acesso aos serviços de saúde, tanto públicos quanto privados, e às informações prestadas e recebidas.
- a) C - C - E - E.
 - b) E - E - C - C.
 - c) C - E - C - E.
 - d) C - C - E - C.

35) De acordo com a Lei nº 10.741/2003 - Estatuto do Idoso, analisar a sentença abaixo:

O direito à liberdade compreende alguns aspectos, dentre eles a prática de esportes e de diversões (1ª parte). O idoso tem direito ao esporte que respeite sua peculiar condição de idade (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

36) De acordo com a Lei nº 9.615/1998, o desporto, como direito individual, NÃO tem como base:

- a) A soberania, caracterizada pela supremacia nacional na organização da prática desportiva.
- b) A insegurança propiciada ao praticante de qualquer modalidade desportiva, quanto a sua integridade física, mental ou sensorial.
- c) A autonomia, definida pela faculdade e liberdade de pessoas físicas e jurídicas organizarem-se para a prática desportiva.
- d) A liberdade, expressa pela livre prática do desporto, de acordo com a capacidade e o interesse de cada um, associando-se ou não à entidade do setor.

37) Com base na Lei nº 10.671/2003, analisar os itens abaixo:

- I. A prevenção da violência nos esportes é de responsabilidade do poder público, das confederações, federações, ligas, clubes, associações ou entidades esportivas, entidades recreativas e associações de torcedores, inclusive de seus respectivos dirigentes, bem como daqueles que, de qualquer forma, promovem, organizam, coordenam ou participam dos eventos esportivos.
- II. A entidade responsável pela organização da competição, previamente ao seu início, designará o Ouvidor da Competição, fornecendo-lhe os meios de comunicação necessários ao amplo acesso dos torcedores.

- a) Os itens I e II estão corretos.
b) Somente o item I está correto.
c) Somente o item II está correto.
d) Os itens I e II estão incorretos.

38) Com base na Lei nº 11.438/2006, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Considera-se doação, também, a distribuição gratuita de ingressos para eventos de caráter desportivo e paradesportivo por pessoa jurídica a empregados e seus dependentes legais ou a integrantes de comunidades de vulnerabilidade social.
- () Proponente é a pessoa jurídica de direito público, ou de direito privado com fins não econômicos, de natureza esportiva, que tenha projetos aprovados nos termos desta Lei.

- a) C - E.
b) E - C.
c) C - C.
d) E - E.

39) De acordo com o Decreto nº 6.653/2008, "violação das regras *antidoping*" nos esportes refere-se a uma ou mais infrações, dentre elas:

- I. Presença de alguma substância, de seus metabólitos ou de marcadores na amostra corporal de um atleta.
- II. Falsificação ou tentativa de falsificar qualquer etapa do controle de *doping*.
- III. Tráfico de qualquer substância proibida ou método proibido.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
b) Somente os itens I e III.
c) Somente os itens II e III.
d) Todos os itens.

40) De acordo com o Decreto nº 7.984/2013, analisar a sentença abaixo:

A prática desportiva formal é caracterizada pela liberdade lúdica de seus praticantes (1ª parte). O desporto educacional ou esporte-educação é praticado na educação básica e superior e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade e a competitividade excessiva de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
b) Correta somente em sua 1ª parte.
c) Correta somente em sua 2ª parte.
d) Totalmente incorreta.

41) Em conformidade com o Código de Ética Profissional, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Direito.
(2) Dever.
(3) Infração ética.

- () Respeitar e fazer respeitar o ambiente de trabalho.
() Exercer a profissão sem ser discriminado por questões de religião, raça, sexo, idade, opinião política, cor, orientação sexual ou de qualquer outra natureza.
() Auferir proventos que não decorram exclusivamente da prática correta e honesta de sua atividade profissional.

- a) 2 - 3 - 1.
b) 3 - 1 - 2.
c) 2 - 1 - 3.
d) 1 - 3 - 2.

42) BOYNTON e BOYNTON, em sua obra, trazem algumas estratégias de como lidar com alunos desafiadores. Com base nisso, assinalar a alternativa que NÃO está de acordo com essas estratégias:

- a) Criticar a ação, não o aluno.
b) Intervir fisicamente junto ao aluno.
c) Proporcionar escolhas aos alunos.
d) Evitar humilhações.

43) Sobre a inclusão no esporte, analisar a sentença abaixo:

A utilização do esporte com a finalidade de reabilitação e inclusão sugere que ele pode ter diferentes formas de manifestações e entre essas formas uma que tem se destacado é aquela que objetiva a inserção de pessoas com deficiência no mundo esportivo, a partir da adaptação das práticas (1ª parte). A inclusão significa assumir uma postura que desenvolva espaços educacionais, principalmente democráticos, que valorizem a convivência entre os “diferentes”, dando crédito ao aprendizado, tanto de conteúdo quanto de valores sociais e humanos (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

44) Segundo PITANGA, sobre aptidão física relacionada à saúde, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O conceito de aptidão física relacionada à saúde implica a participação de componentes voltados às dimensões físicas e psicológicas.
- () Está associada à capacidade de realizar as atividades do cotidiano com vigor e energia.
- () Demonstra traços e capacidades associadas a um baixo risco para desenvolvimento de doenças crônico-degenerativas.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

45) Sobre o treinamento e as vantagens da periodização dupla, analisar os itens abaixo:

- I. Pausas muito longas entre as competições produzem certa monotonia e reduzem a motivação.
- II. Competições frequentes aumentam a abrangência do período preparatório, levando a um aumento de desempenho no segundo período de competições.
- III. O aumento do desempenho obtido em modalidades esportivas com ênfase na força e na velocidade auxiliam no seu desenvolvimento.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

46) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

Na área da Educação Física e dos desportos, em geral o que mais importa é a qualidade do movimento. Evidentemente, a principal função do músculo esquelético é a _____ que resulta em _____.

- a) contração - movimento
- b) estabilização - equilíbrio
- c) sustentação - estabilidade
- d) constrição - mobilidade

47) São características importantes dos sistemas aeróbicos e anaeróbicos, em condição de repouso ou exercício:

- I. Os tipos de nutrientes a serem metabolizados.
- II. Os papéis relativos desempenhados por cada sistema.
- III. A presença e o acúmulo de ácido lático no sangue.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

48) Em relação ao Teste de Cooper, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Apesar de ser permitido caminhar durante o teste, o avaliador deve incentivar o cliente a percorrer a distância correndo.
- b) Após a aplicação deve-se registrar o valor da distância percorrida no tempo sugerido, para cálculo de estimativa do consumo mínimo de oxigênio.
- c) Como o teste é basicamente de corrida pode ser aplicado para qualquer público.
- d) O objetivo do teste é percorrer a maior distância possível no tempo de 10 minutos.

49) Segundo WEINECK, sobre as capacidades coordenativas, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A habilidade permite que um movimento seja executado com economia e precisão. Esta economia implica em um maior gasto energético para o músculo e uma maior eficácia no movimento.
- () As capacidades coordenativas são base para a capacidade de aprendizado sensorial e motor.
- () O bom desenvolvimento das capacidades coordenativas permite o aprendizado de técnicas de diversas modalidades esportivas que podem ser empregadas como forma de compensação.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

50) Considerando-se as estratégias para preparar o desempenho de uma habilidade fechada, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Relaxamento.
- (2) Visualização.
- (3) Focalização.
- () Observar mentalmente e sentir o desempenho desejado antes de executá-lo realmente.
- () Envolve a concentração em um aspecto positivo do desempenho da tarefa, que é vital para um desempenho eficaz.
- () Envolve o controle da respiração para melhorar a qualidade do foco da atenção e desenvolver um nível de despertar ideal.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

51) Sobre o que fazer em caso de entorse, analisar os itens abaixo:

- I. Aplicar compressas geladas ou saco de gelo nas primeiras 48 horas.
- II. Friccionar e esticar a região afetada.
- III. Evitar movimentar a região atingida.
- IV. Imobilizar a região, como no caso de fratura fechada.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

52) Considerando-se os fatores de aptidão física de um indivíduo para realizar uma *performance*, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Fatores fisiológicos.
- (2) Fatores biomecânicos.
- (3) Fatores de aprendizagem.
- () Apresentam vínculos com padrões de movimento. O estado de prontidão motora que constitui outra referência importante para a participação competitiva.
- () Apresentam como maior evidência a *performance* física diferenciada.
- () Demonstram a transição dos aspectos cognitivos, afetivos e psicomotores na ação pedagógica da especialização esportiva.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

53) Sob o termo de força geral, que é a força de todos os grupos musculares independente de um esporte, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A força absoluta representa a maior força disponível que o sistema neuromuscular pode mobilizar através de uma contração máxima voluntária.
- b) A força máxima é distinguida em força máxima estática e dinâmica, e a força máxima estática é sempre maior que a força máxima dinâmica.
- c) A resistência de força compreende a capacidade do sistema neuromuscular de movimentar o corpo ou parte do corpo com uma velocidade máxima.
- d) A força máxima é maior do que a força absoluta e ela representa a soma da força absoluta e da força de reserva mobilizada somente sob condições extremas.

54) Sobre aspectos psicológicos e motivos que levam à prática do judô, analisar os itens abaixo:

- I. Em situação de aprendizagem ou de competição, o alcance da meta está relacionado ao nível de ansiedade e motivação do atleta, uma vez que, se é baixo o nível de motivação, dificilmente o executante será bem sucedido, exceto se o adversário a ser enfrentado é tecnicamente inferior.
- II. Para se administrar o nível emocional, é preciso entender os fatores que podem atuar como fontes de motivação, sendo eles intrínsecos (relacionados com a ordem pessoal) e extrínsecos (relacionados com a ordem social).
- III. O prazer na prática do judô, a manutenção e a melhora da condição física, o aumento da autoconfiança e o aumento do bem-estar corporal podem ser apontados como motivos apontados por praticantes para a prática do judô.
- IV. O ideal é que sempre se busque o treinamento competitivo e se determine a participação em competições, mesmo em alunos que, inicialmente, não busquem a projeção na modalidade. Isso acarretará em uma aproximação do aluno com a prática e com os valores praticados por ela, bem como proporcionará uma aproximação do grupo de praticantes de níveis mais avançados.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e III.
- b) Somente os itens I, II e III.
- c) Somente os itens II e IV.
- d) Todos os itens.

55) Considerando-se a especificidade da prática do judô em relação aos seus movimentos e as demandas motoras, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Considerando-se que as situações em uma luta de judô são sempre novas, embora existam semelhanças com situações passadas, é possível afirmar que um golpe executado não é um golpe novo, nem uma repetição de um golpe já executado, mas um golpe construído, especificado e produzido para aquele dado momento, caracterizando a interação lutador-oponente/ambiente.
- () As habilidades motoras características do judô são principalmente discretas, como a entrada de um golpe e as quedas, e cíclicas, como a combinação de golpes e ações realizadas durante a luta.
- () É muito importante que as atividades de judô ministradas para crianças na segunda infância (6/7 anos até 11/12 anos) sejam adaptadas às suas condições biopsicossociais, considerando-se que a especialização nessa faixa etária pode trazer prejuízo posterior ao repertório motor do indivíduo, bem como danos fisiológicos e psicológicos.

- a) C - E - C.
- b) C - C - C.
- c) E - C - E.
- d) C - E - E.

56) Sobre a história e o desenvolvimento do judô no Brasil e no mundo, analisar a sentença abaixo:

No plano internacional, o judô se desenvolveu principalmente na França e na Inglaterra, sendo que a segunda instituição organizada em nível internacional foi a União Europeia de Judô, em 1939, um ano após a primeira, a União Asiática de Judô (1ª parte). No Brasil, dentre todos os esportes de luta, o judô foi o primeiro a ter sua própria confederação, tendo sido fundada no mesmo ano em que foi realizado o I Campeonato Brasileiro de judô, em 1954 (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

57) Sobre os tipos de posturas e os tipos de amortecimento de quedas no judô, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) *Hidari Shizentai.*
- (2) *Migui Jiogatai.*
- (3) *Yoko-ukemi.*
- (4) *Zempô-Kaeten.*

- () Caídas para o lado.
- () O judoca se posiciona com o pé direito ligeiramente à frente e com os joelhos ligeiramente flexionados, e o peso do corpo distribuído igualmente sobre ambas as pernas.
- () Rolamento sobre o ombro para frente.
- () O judoca se posiciona com o pé esquerdo ligeiramente à frente e distribui o peso do seu corpo de forma equilibrada sobre ambas as pernas.

- a) 3 - 2 - 4 - 1.
- b) 4 - 1 - 3 - 2.
- c) 3 - 1 - 4 - 2.
- d) 4 - 2 - 3 - 1.

58) Todos os programas de treinamento bem planejados incorporam o princípio da sobrecarga progressiva, ou seja, o estímulo de treinamento deve ser progressivamente aumentado à medida que o corpo se adapta ao estímulo atual. Quando esse conceito é levado longe demais, o treinamento pode se tornar excessivo, o que não promove melhora adicional no condicionamento ou no desempenho, podendo acarretar quedas nessas variáveis. Por outro lado, se o volume ou a intensidade de treinamento for demasiadamente baixo, não se obterá um desempenho satisfatório. Assim, deve-se sempre ter como base o princípio da periodização para a montagem de treinamentos em todas as modalidades esportivas, incluindo o judô. Sobre diferentes fases ou etapas de uma periodização, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O/A _____ é o tipo de treinamento que um atleta deve praticar entre as temporadas de competição ou durante o repouso ativo.

O/A _____ se refere a um breve período de sobrecarga intensa sem a recuperação adequada, excedendo a capacidade adaptativa do atleta, acarretando uma breve queda no seu desempenho, seguida de uma melhora de desempenho ao final dessa etapa de treinamento.

O/A _____ se refere ao ponto em que o desempenho do atleta começa a sofrer adaptações fisiológicas inadequadas e reduções crônicas.

- a) sobrecarga aguda - *overtraining* - *overreaching*
- b) treinamento de manutenção - sobrecarga aguda - *overtraining*
- c) *overreaching* - treinamento de manutenção - sobrecarga aguda
- d) treinamento de manutenção - *overreaching* - *overtraining*

59) Ao considerar o planejamento em longo prazo no judô, FRANCHINI e VECCHIO consideram a divisão em três fases, baseadas mais na evolução do atleta do que em sua faixa etária. São elas: treino básico dos fundamentos, especialização e progresso em profundidade em direção ao desempenho máximo e fase de competição internacional. Cada uma dessas fases possui as suas características próprias. Qual alternativa apresenta algumas das características próprias à fase de treino básico dos fundamentos?

- a) O que caracteriza essa fase é o seu período de seis a oito anos e busca-se, no treinamento, a escolha de adversários bem específicos.
- b) Fase em que se tem a preocupação inicial de direcionar o atleta para a especialização em algumas técnicas e na construção de seu estilo de luta.
- c) Nessa fase, trabalha-se com conteúdos de ensino, tais como postura, deslocamentos, pegadas, projeções, imobilizações, chaves articulares e estrangulamentos, com execução para os dois lados. O indivíduo deve ser exposto, preferencialmente, a uma grande variedade de situações.
- d) Trabalha-se, nessa fase, a base do judô de competição quando o treino começa a ser voltado para a competição, embora esta não seja a única meta dessa fase.

60) Alguns exercícios específicos do judô são bastante utilizados para o treinamento aeróbio em atletas. Desses, temos, por exemplo, o *uchi-komi*, o *randori* e o *nage-komi*. Assinalar a alternativa na qual um desses três exercícios específicos aparece com a sua definição mais adequada:

- a) *Nage-komi* são ataques (entradas) repetidos numa cadência rápida sobre um adversário estático, mas opondo alguma resistência (por exemplo: um ataque a cada 4s ou 3s).
- b) *Uchi-komi* é a luta propriamente dita nas competições, em que os atletas buscam a vitória através do rendimento máximo.
- c) *Randori* são arremessos em que o *tori* projeta o *uke* ao solo sem que este resista, e por um determinado tempo ou número de projeções (por exemplo: um arremesso a cada 5s, durante 4min.).
- d) *Uchi-komi* são ataques (entradas) repetidos numa cadência rápida sobre um adversário estático, mas opondo alguma resistência (por exemplo: um ataque a cada 4s ou 3s).